



ÓBIDOS
MUNICÍPIO



gcomunicacao@cm-obidos.pt
T. 262 955 541



PRESS RELEASE

11 de Dezembro de 2020 – 16h45

3 de Dezembro 2020

Óbidos assinala o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência realizando uma aula de Kempo Adaptado

Óbidos assinala o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência realizando uma aula de Kempo Adaptado para os alunos de Educação Física adaptada e Unidade de Multideficiência, bem como para as turmas do 7ºB e do 9ºA, do Agrupamento de Escola Josefa de Óbidos, respeitando os planos de contingência em vigor.

Este dia comemora-se a 3 de Dezembro desde 1998, ano em que a Organização das 69 Nações Unidas avançou com a convenção sobre os direitos das pessoas com deficiência. Esta iniciativa tem como finalidade sensibilizar os alunos para questões relacionadas com a deficiência e a mobilização para a defesa da dignidade, dos direitos e do bem-estar destas pessoas. Transformando o espaço da aula num lugar inclusivo onde todos podem trabalhar juntos, aprender e vencer, num clima de cooperação e respeito.

O projeto do Kempo Adaptado teve início no ano letivo de 2018/2019 e conta com a participação de diversos alunos com necessidades especiais, numa aula regular, uma vez por mês, dinamizada pela Associação do Kempo de Óbidos, em colaboração com os professores de Educação Física Adaptada.

O Kempo adaptado inclui um programa completo e inclusivo para atletas com deficiência física ou deficiência intelectual. Isto inclui atletas com deficiências de mobilidade, amputações, cegueira e paralisia cerebral.

Ao longo dos anos de trabalho com esses alunos houve uma clara evolução, nomeadamente a nível da coordenação motora, memorização, disciplina, relacionamento interpessoal e também na aprendizagem da própria modalidade, onde os alunos tiram imenso proveito, não só do Kempo, mas também em ganhos que se refletem nas ações do seu dia-a-dia.

O Kempo é uma parte essencial da reabilitação e, com o tempo, tornou-se um desporto recreativo e depois um desporto competitivo. Hoje existem mais de 800 centros em todo o mundo com aulas de Kempo Adaptado, onde se inclui o clube de Óbidos.

Gabinete de Comunicação e Imagem
Município de Óbidos