



ÓBIDOS
MUNICÍPIO



gcomunicacao@cm-obidos.pt
T. 262 955 541



PRESS RELEASE

17 de Maio de 2018 – 12h52

Atividades desportivas, rastreios e almoço solidário

Amoreira, Óbidos, inaugura Ecopista no dia 20 de Maio

Será inaugurada, no próximo dia 20 de Maio, a Ecopista da Amoreira, Óbidos, que contará, no programa, com várias atividades desportivas, rastreios e almoço solidário.

Nesta infraestrutura desportiva, cuja extensão se situa entre a aldeia e o Complexo Escolar do Furadouro, vai realizar-se, pelas 09h30, uma prova de BTT e uma caminhada (sendo necessário inscrição prévia). Os participantes deverão concentrar-se, a partir das 08h00, na Praça Dr. Azeredo Perdigão, junto da sede da Junta de Freguesia da Amoreira.

No mesmo local, entre as 09h00 e as 13h00, haverá um rastreio de hipertensão e diabetes. Já no Centro Social Cultural e Recreativo da Amoreira (C.S.C.R.A.), com início às 12 horas, Marisa Pereira dinamiza uma aula de “Pound” (agachamentos, movimentos de ioga, HIIT e dança, num só treino que trabalha todas as partes do corpo).

Finalmente, e depois da energia gasta com a prática de desporto, chega a hora do almoço. Este terá lugar no salão do C.S.C.R.A., com os lucros a reverter para esta associação.

Informações:

Junta de Freguesia da Amoreira

T.: 262 969 334

geral@freguesiadeamoreira.pt

Apoio do Município de Óbidos.

Gabinete de Comunicação e Imagem
Município de Óbidos