



PRESS RELEASE

Uma parceria com a ADSFAN (A-dos-Negros) Workshop “O Mundo precisa de Música” no Espaço Ó

Vai realizar-se, no próximo dia 30 de Setembro, no Espaço Ó, em Óbidos, um workshop cuja temática é a Música e os seus benefícios. Uma parceria da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia de A-dos-Negros (ADSFAN) e do Espaço Ó.

O workshop será dinamizado por Ana Matos, musicoterapeuta, e decorrerá entre as 09h00 e às 17h30. A ADSFAN e o Espaço Ó voltam a estabelecer parceria no sentido de formar uma Comunidade mais coesa e munida de ferramentas.

Segundo uma nota da organização, “o ser humano é, por natureza, musical. A música sempre fez parte da história e da vida da pessoa e, cada vez mais, é utilizada de forma terapêutica, estando comprovada pelos seus inúmeros benefícios”.

A musicoterapia é a utilização da música na obtenção de objetivos terapêuticos: a restauração, manutenção e melhoria da saúde física e mental. Com a realização deste workshop, pretende-se que os participantes vivam experiências musicais positivas, saiam felizes e estimulados para utilizarem a música nas suas vidas, seja a nível pessoal, ou profissional.

Destinatários

- Todos aqueles que lidam com a música de forma profissional ou recreativa;
- Todos aqueles que pretendem adquirir conhecimentos sobre musicoterapia;
- Educadores de infância, professores, terapeutas, psicólogos, estudantes, profissionais da área da saúde, público em geral interessado na temática.

Objetivos

- Adquirir conhecimentos teóricos sobre musicoterapia;
- Adquirir competências que lhes permitam usar a música como ferramenta de trabalho e experimentar dinâmicas musicais e musicoterapêuticas;
- Usar a música de forma dinâmica e criativa;
- Perceber a música na sua vertente terapêutica e distingui-la da sua utilização noutras vertentes.

Inscrições e informações:

conferencias.adsfan@gmail.com

Custo por pessoa: 55€/normal. Para sócios da ADSFAN, Espaço Ó, estudantes e animadores do Melhor Idade (40€).

Gabinete de Comunicação e Imagem
Município de Óbidos