

## PRESS RELEASE

### Centro de Intervenção Social de Óbidos

# Novos Programas a partir de janeiro

O Centro de Intervenção Social de Óbidos vai passar a ter dois novos programas. Trata-se de consultas de psicologia e de aconselhamento familiar. Os destinatários são todos os munícipes de Óbidos, sendo que as consultas são gratuitas.

#### **Aconselhamento Familiar:**

##### **Objetivos:**

- Promover o desenvolvimento de competências saudáveis e flexíveis ao nível da família;
- Desenvolver a comunicação eficaz na família, promovendo a mudança;
- Esclarecer e orientar os pais no que diz respeito às competências parentais, educação parental e parentalidade positiva.

**Horário:** terças e quintas das 09h às 13h – mediante marcação prévia.

#### **Técnica responsável:** Patrícia Oliveira

(Assistente Social, Mestre em Serviço Social, com especialização em Bullying, Aconselhamento Familiar e Parental)

#### **Psicologia**

##### **Acompanhamento Psicológico:**

Este serviço visa dar respostas à população do concelho de Óbidos, com necessidade de Acompanhamento Psicológico, de forma gratuita. O Acompanhamento Psicológico tem como objetivo promover o bem-estar psicológico, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida.

##### **Objetivos:**

- Resolver os sintomas disfuncionais;
- Alterar padrões de comportamento perturbados;
- Melhorar as relações interpessoais;
- Melhorar a adaptação e a forma de enfrentar as dificuldades;
- Desenvolvimento pessoal;
- Desenvolver novas competências.

**Horário:** quarta das 9h às 17h – mediante marcação prévia.

**Apoio ao Luto:**

Ao longo da vida, vamos reunindo momentos: uns que nos reforçam no âmbito pessoal, contribuindo para o nosso bem-estar psicológico, e outros menos positivos, que requerem as nossas melhores estratégias internas, para que se transformem em aprendizagem e solidez interna.

**Objetivos:**

- Intervenção em crise (processos de luto ex. morte de alguém próximo; morte inesperada; morte por suicídio etc.) desemprego, interrupção involuntária da gravidez, entre outros.

**Técnica responsável:** Joana Duarte

(Psicóloga Clínica/Mestre em Psicologia Aconselhamento e Psicoterapias.

Pós-Graduada em Psicologia e Intervenção em Crise. Membro n.º 123613 OPP)

**Local:** Câmara Municipal de Óbidos - Centro de Intervenção Social

**Contactos para informação e marcações:** 262 955 569, ou através dos seguintes e-mails:

[aconselhamentofamiliar@cm-obidos.pt](mailto:aconselhamentofamiliar@cm-obidos.pt)

[servicopsicologia@cm-obidos.pt](mailto:servicopsicologia@cm-obidos.pt)

Gabinete de Comunicação e Imagem  
Município de Óbidos